

Le programme chez Code en Live

Introduction

Ce programme est structuré en **10 modules**, correspondant aux **10 thèmes essentiels du Code de la route**. Ce programme vise à fournir une progression logique des notions théoriques pour être préparé à la pratique, tout en assurant une montée en compétences progressive et une compréhension globale des règles et bonnes pratiques. Se sentir en sécurité sur la route savoir s'adapter aux situations courantes et aussi face aux risques.

L'objectif est de fournir un cadre structuré, interactif et engageant, basé sur des cours en direct, des supports numériques et des activités complémentaires en autonomie.

Méthodes pédagogiques :

- **Cours en direct illustré avec vidéos immersives.**
- **Analyse de situations réelles via vidéos pédagogiques interactives.**
- **Tests thématiques et séries des éditions Rousseau. Activités de mémorisation (quiz, mini-jeux).**
- **Échanges en direct et corrections personnalisées.**
- **Temps de travail personnel avec activités de révision en autonomie**

Module 1 : La Circulation Routière

Objectifs :

- Savoir interpréter et appliquer les signalisations horizontale et verticale.
- Comprendre les règles de circulation et les principes de priorité.
- Obstacles et risques : Anticiper- Réagir

Contenus :

- Signalisation - Règles de circulation
- Règles de priorité (intersections, rond-point, passages piétons).
- Gestion des situations de dépassement et changements de directions.
- Comportement en cas d'obstacles , de risques ou de conditions climatiques défavorables.

Module 2 : Le Conducteur

Objectifs :

- Identifier les responsabilités et devoirs du conducteur.
- Connaître les bases pour conduire en sécurité
- Développer une attitude responsable et sécuritaire au volant. (Analyser - Décider - Agir)

Contenus :

- Qualités personnelles et comportement au volant (prise d'information, communication, vigilance).
- Temps de réaction, distances d'arrêt et distance de sécurité
- Alcool, drogues et sanctions en cas d'infractions.
- 3 Santé et conduite (vue, ouïe , maladies)
- Notions de fatigue, distractions et leur impact sur la conduite.

Module 3 : La Route

Objectifs :

- Circuler dans des conditions difficiles

- Connaître l'infrastructure routière et sa signalisation
- Savoir anticiper et réagir face aux spécificités des différents types de routes.

Contenus :

- Circuler la nuit et par tous les temps (conditions météos difficiles)
- Compréhension des infrastructures et des risques (Passage à niveau, tunnel, chantier, bus)
- Circuler sur autoroutes, routes nationales, urbaines

Module 4 : Les Autres Usagers de la Route

Objectifs :

- Apprendre à partager la route en toute sécurité avec les usagers vulnérables et autres types de véhicules .
- Développer la compréhension des risques liés aux autres usagers et appliquer la réglementation

Contenus :

- Règles de priorité concernant les piétons, cyclistes et usagers vulnérables.
- Bonnes pratiques d'interaction et de communication entre usagers.
- Étude des risques liés aux motos, transports en commun, poids lourds...
- Exceptions, dérogations et cas particuliers (véhicules prioritaires, zones de circulation particulière).

Module 5 : Réglementation Générale

Objectifs :

- Maîtriser l'ensemble des règles , documents et équipements obligatoires
- Savoir appliquer la réglementation dans des situations concrètes.
- Risques et amendes

Contenus :

- Documents, comportement et équipements obligatoires. (assurance, pannes, accidents, constat amiable)
- Chargement du véhicule , tractage et transport de passagers (remorque, caravane, animaux)
- permis à points, infractions et sanctions (types de sanctions, délits)

Module 6 : Porter Secours

Objectifs :

- Protéger les lieux, savoir réagir rapidement pour sécuriser les lieux et porter assistance
- Alerter les secours, Secourir et acquérir les gestes de premiers secours en cas d'accident
- Savoir agir en cas de déclenchement du SNA

Contenus :

- Rôle du conducteur dans la sécurisation d'un accident (Protection des lieux, mise en sécurité, gestion des témoins)
- Protocoles d'urgence et appel aux secours (donner l'alerte N° d'urgences,15, 18, 112, transmission de l'information)
- Secourir : hémorragies et traumatismes / Techniques de base en réanimation cardio-pulmonaire , utilisation d'un défibrillateur (DAE)
- Signal National d'Alerte et formations aux premier secours

Module 7 : Prendre et Quitter le Véhicule

Objectifs :

- Adopter les bonnes pratiques pour une prise en main et une sortie du véhicule en toute sécurité.
- Comprendre l'importance des vérifications préalables et postérieures à la conduite.

Contenus :

- Procédures de démarrage, contrôle des équipements et vérification de l'état du véhicule.
- S'installer au poste de conduite et réaliser les 6 réglages de sécurisation, (siège, ceinture, rétroviseurs...)
- Quitter le véhicule : contrôles pour stationner et précautions pour sortir de l'auto

Module 8 : Éléments Mécaniques et Entretiens

Objectifs :

- Comprendre les bases du fonctionnement d'un véhicule et l'importance de son entretien régulier.
- Savoir réaliser l'entretien courant et les vérifications des équipements liés à la sécurité sur véhicules thermiques et électriques (commandes et témoins)
- Faire réaliser un contrôle technique et éviter les dysfonctionnements

Contenus :

- Principaux éléments mécaniques (moteur, freins, direction...).
- Vérifications périodiques et entretien courant (niveaux, pneus, liquides).
- Les feux du véhicules et diverses commandes
- Rôle et importance du contrôle technique.

Module 9 : Équipements de Sécurité des Véhicules et des personnes

Objectifs :

- Connaître les dispositifs de sécurité intégrés aux véhicules
- Connaître la réglementation sur l'installation et le transport de passagers
- Savoir utiliser correctement ces équipements.

Contenus :

- Équipements de sécurité (ceintures, airbags, freins ABS, ESP).
- Installation et réglementation sur le transport des enfants (ceintures, sièges homologués, système Isofix)
- Fonctionnement des dispositifs de sécurité liés au freinage et à la tenue de route (ABS, ESP, AFU)
- Innovations technologiques en matière d'aide à la conduite (GPS, capteurs, systèmes d'alerte, régulateur de trajectoire et de vitesse...)

Module 10 : Respect de l'Environnement et éco-mobilité

Objectifs :

- Adopter l'éco-conduite et l'éco-mobilité (électrique, hybride, cyclo, covoiturage, autopartage...)
- Intégrer les pratiques de conduite éco-responsable dans son comportement quotidien.
- Comprendre l'impact environnemental de la conduite et les mesures pour le réduire.

Contenus :

- Choisir son véhicule et être éco-mobile (électrique, hybride, étiquette énergie vélo, covoiturage, autopartage)
- les équipements liés à l'économie de carburant. (Ordinateur de bord compte-tours GPS Stop and start)
- Entretien du véhicule et choix des pneus

- Eco-conduite, principes et incitations à la conduite écologique.
- Réglementations environnementales (vignettes crit'Air)

Conclusion et Évaluation

Ce programme est conçu pour accompagner les candidats vers la réussite de l'Examen Théorique Général (ETG) du Code de la route.

- **Synthèse de la formation :** Récapitulatif des points clés abordés dans chaque module.
- **Évaluation en direct:** Tests théoriques, thèmes et séries (QCM,) vos réponses sur Smartphone avec Class Rousseau
- **Suivi et Révisions :** retours personnalisés, conseils et accès à des supports complémentaires pour assurer la montée en compétences.